



若者が元気と生彩を発信！ 人と繋がる、社会と繋がる為のキッカケ情報誌

# げんきのかけら

第2号  
2019.10

## げんきのかけら第2号！ 「ONE STEP」さんを取材させていただきました。



ONE STEP 代表 笠間 淳さん

### ONE STEP ってどんなところ

渥美半島と知多半島の間に位置し、三河湾のほぼ中央に浮かぶ小さな島、佐久島。近年では「アートの島」として、若者を中心に観光地として人気の島だ。

そんな佐久島を拠点に活動する、NPO 法人・若者自立支援塾 ONE STEP の代表・笠間淳さんにお話を伺った。

### 活動内容

不登校・ひきこもりの方を対象とした、様々な活動を行う ONE STEP さん。その中でもとりわけ特徴的なのが、「若者自立支援合宿」である。一泊二日のこの合宿には、小学生から30代前半くらいまでの幅広い年代の参加者が集まる。参加人数は季節に

よってバラツキがあるが、平均して12～13人だそう。ただ、夏の時期には30人程が集まる時もある。

合宿では島おこしをテーマにした活動が行われ、その内の一つに芋焼酎作りがある。島民の方と共に、サツマイモの栽培・収穫を行い、さらにラベルのデザイン考案などの商品企画にも携わった。こうして出来上がった芋焼酎は、実際に JA 西三河や、島内の飲食店などで販売・提供がされている。

合宿ではその他にも、島内にあるカフェバー「じょえる」での就労体験や、毎回異なるゲストを呼んで、その方にお話をしてもらう等、様々なイベントが行われる。

### なぜ島おこしなのか

島おこしをテーマにする理由を、「行動が起きやすいから」と笠間さんは言う。

確かに先述の芋焼酎作りに関しても、ただサツマイモの栽培をするだけでなく、島おこしという大義名分があった方が人はモチベーションが湧きやすいかもしれない。自分の行動が島の活性化に直結し、目に見えて結果として現れるのも嬉しい。

こういった経験を通じて、心境に大きな変化が現れた参加者も多いのだという。

### 立ち上げの経緯

元々は塾の講師をしていた笠間さん。ここでの経験が ONE STEP の立ち上げに繋がったという。

学校に通ってはいないが、塾には通っているという生徒がいた。その生徒がある時「変わりたい」という気持ちを打ち明けてくれた。それ以来その生徒は生まれ変わったように勉強を始め、最終的には県内トップの高校に進学したという。

こういった経験から、「不登校やひきこもりは天才かもしれない」と思った笠間さんは、そういった人たちと何か面白いことが出来るのでないかという気持ちで ONE STEP を立ち上げた。

(裏面に続く→)



サツマイモ畑の草刈の様子

## 「げんきのかけらとは」

若者の今によりそう居場所や若者の成長を応援する企業を紹介するフリーペーパーです。不定期に編集会議を開き、社会勉強や色々な人との関わりの機会にしたり、一人ひとりが

できることを増やしていこうと思います。編集局では、文章を書く人、写真を撮る人、取材に行く人、話を聞く人、しゃべる人などフリーペーパーと一緒に作る仲間を募集しています。お問い合わせお待ちしております。



公式マスコットキャラクター  
名前を現在募集中です。

## 活動において大事にしている事

ONE STEP さんの活動理念に「本人より  
も本人を信じる」というものがある。常に  
その人の得意な事はなんだろうと考え、そ  
れに合った活動を行う。

また、学校に戻る事だけをゴールとした  
活動は行っていない。面白い大人と会って、  
化学変化が起きる事を目標としている。し  
たがって、無理に学校に戻すという事はさ  
れないので安心できる。

## 最後に

笠間さんはインタビュー中、常に明るく  
ハキハキと語ってくださり、とても快活な  
印象を受けた。

「面白い事、わくわくする事だけをやる」  
をモットーに活動していると笠間さんは  
語ってくれた。そんな笠間さんの元にはや  
はり、たくさんの面白い人が集まる。

そういった人々と関わって、様々な体  
験ができるのが ONE STEP さんの魅力なの  
かもしれない。

佐久島という非日常的な環境で一度そう  
いった体験をしてみるのも良いのかもしれ  
ないと思った。



Cafe BAR じゃえろの外観

## NPO 法人 若者自立支援塾 ONE STEP

### 活動内容

- ・若者自立支援 合宿
- ・親塾
- ・相談支援、通所支援、  
学習支援、訪問支援

### 活動場所

主に西尾市佐久島

### 活動目的

- ・不登校、ひきこもり支援
- ・地域活性化

### 本部所在地

西尾市丁田町落 32  
斎藤ビル 2F

### 共同代表理事

- ・笠間 淳さん
- ・内田 啓太さん

### メールアドレス

info@onestepshien.com

### ホームページ

http://onestep-nishio.com/

## 編 集 後 記

### 登場人物



リーダー



カメラ担当



文章担当



げんきのかけら第2号！佐久島  
に取材に行った皆さんにお話を  
聞かせてもらいました。宜しく  
お願いします。初めに、自分達  
で役割分担を決めて取材に挑ん  
だと思うんですけど、実際に  
やってみてどうでしたか？



自分の想像していた以上に、笠  
間さんが幅広くお話をしてくだ  
さったので、良い記事が出来た  
と思います。



カメラで撮る角度が上手く調節  
が出来たと思います。それと、  
野外での取材だったので、砂利  
の音とか入らないように気を付  
けました。



皆それぞれ上手く出来た事と、  
気を付けた事があったんです  
ね。逆に失敗した事はありません  
でしたか？



最終的には、船に乗れたから良  
かったんですけど、到着時間が  
ギリギリで危なかったです。そ  
れと、取材時間の変更もありま  
したけど、上手く対応が出来た  
かなと思います。



僕も同じ意見になってしまいま  
すけど、スケジュールを組んで  
みて、全体的には良かったん  
ですけど、出発時間を早くして余  
裕を持った方が良かったかもし  
れないです。



皆さん共通して時間調整が一番  
難しかったという事ですね。最  
後に今回げんきのかけら第2号  
ですけど、第1号と比べて何か  
改善した事や、想像と違った事  
などあったりしますか？



最初の質問と同じ回答になって  
しまいますけど、取材させて頂  
く方の人数が前回と違ったので、  
カメラで撮る角度を特に考えま  
した。それと、動画編集の際に  
取材の声が小さかったので、声  
が拾えるようにマイクを準備し  
ました。

## PC 勉強会開催中／

リネーブルの若者が PowerPoint や Word 等のパソコン  
技術を教えます。少人数での勉強会で気軽に質問できる環  
境になっていますので、気になる方は是非お問合せくだ  
さい！※おおよ 18 ～ 35 歳程度の方対象

お問合せ先 リネーブルまで（右記連絡先）



## キャラクターの名前募集中

リネーブルの公式マスコットキャラ  
クターの名前を募集しています！  
ぜひ応募ください。

<https://linable.or.jp/naming>



げんきのかけら ■ 気が向いたとき発行（200 部）、無料配布

■ 発行元：NPO 法人リネーブル・若者セーフティネット  
〒446-0071 安城市今池町 3 丁目 5 番地 2  
TEL：090-2349-7663 E-MAIL：linable0728@katch.ne.jp  
<https://linable.or.jp>